

Tanzfreude

- *Entdecke spielerisch die Weisheit Deines Körpers*

Tanzworkshop (4teilig): Jeweils Sa./So. 14 - 18.00 Uhr außer am Sa. 05.12 starten wir bereits von 11 - 15.00 Uhr (inkl. Pause)

Kosten pro Wochenende : 105 € // alle 4 Wochenenden: 380 € //

earlybird bis 01.08.2020: 360,00

Min.6 max 15 TN

1. 29./30.08: „Ungeahnte Beweglichkeiten finden, meinen Körper neu entdecken, mich leicht und beschwingt in meinem Körper fühlen“
2. 26./27.09: „Ich kreise, ich tanze ... ich lebe...“
3. 14./15.11: „Mich in der Begegnung neu kennenlernen, mich mit anderen bewegen und die Wege der Freude finden.“
4. 05./06.12: „Wenn ich ganz frei bin und mit Euch tanze, entdecke ich das Glück neu.“

Wir möchten dich einladen, mit uns auf die Entdeckungsreise der eigenen Beweglichkeit zu gehen. Im Bewegen und Tanzen unser Körperbewusstsein zu stärken und ganz spielerisch und leicht ein neues Lebensgefühl erfahren. Mit kreativen Formen wandeln sich Bewegungsmuster und werden durch Leichtigkeit und Flexibilität ergänzt.

Impulse kommen, werden aufgenommen, entwickeln sich und gehen wieder. Das Wesentliche ist: Wir tanzen gemeinsam in die Freude uns selbst zu spüren und in dem Lachen der anderen uns wieder zu finden.

Vorkenntnisse: keine

Mitbringen: ein Tuch/Decke; etwas zu trinken und ggf. zu essen und vielleicht ein paar Socken und bequeme Kleidung.

Für Tee/Wasser ist gesorgt.