

Held*innen Reise



arteSana

Held*innen Reise (en bloc 4 Termine)

In den Held*innen Reisen bewegen wir unser Leben. Der Prozess und das Feld, mit/in dem wir gestalten, unterstützen den Wandel auch im Alltag. Die äußere wirkt auf die innere, seelische Bewegung. Egal ob wir in der Natur eine Höhle oder im Raum eine Schwelle aus Decken bauen, die Herausforderung wird spürbar. Dank dieser Spürbarkeit können wir gemachte Erfahrungen transformieren.

*In diesen 4 Terminen werden wir uns einzelnen Stationen der Held*innen Reise intensiver widmen, so dass die Übertragung in den Lebensalltag noch bewusster und leichter möglich ist. Die Termine finden **sonntags von 11 - 14.00 Uhr** &/oder **freitags von 17 - 20.00 Uhr** im Cornus in der Mahlerstr. 36, 13088 Berlin statt: **1. So.23.2.20: Der Ruf & die Schwelle** * **2. So.22.3.20: Mentor*in/Werkzeuge** * **3. Fr.24.4.20: Ängste/Hürden - Eintritt in die Höhle** * **4. So.15.5.20: Integration.** En bloc für 105,00 €, auch einzeln buchbar für 30,00 €/Termin.*

>>>In jeder einzelnen Funktion finde ich einen Aspekt meiner Selbst, auch wenn es nicht meine Held*innen Reise ist. Mit jeder Reise lerne ich mich ein Stück mehr kennen und entdecke Lösungen. Der spielerische Aspekt macht es mir leichter, die gemachte Erfahrung anzunehmen und zu integrieren. Denn in diesem Moment erlebe ich - ganz real - da bleibt nichts abstrakt in meinem Kopf hängen.<< Teilnehmerin

Held*innen Reise ** Aufstellungsmethode

*Selbsterfahrung und Fortbildung: 1 x 6 Tage auf **La Gomera***

Bei der Held*innen Reise geht es um eine Methode, die wir aus Masken-Archypenarbeit, rituellem Spiel, systemischer Aufstellung und der klassischen Heldenreise nach Vogler und Campbell entwickelt haben. Sie bietet die Möglichkeit Themen durchzuerleben und mit Hilfe der Stellvertreter*innen eine neue Perspektive einnehmen zu können. Handlungsoptionen und -konsequenzen werden erfahrbar und umsetzbar. D.h.: Ziel ist es, Lösungen zu entwickeln und zu erleben, die den zukünftigen Handlungsspielraum erweitern. Für alle die, die Held*innen Reise mit und in der Natur erfahren, bergreifen, nutzen und gerne auch weiterentwickeln möchten. Kosten 750,00 mit Unterbringung in einem Dorfhaus mit Frühstück und einer gemeinsamen Mahlzeit (exkl.Anreise/ Flug) weitere Infos gerne.

Nächste Termine: 26.10 - 31.10.2020 // 25.04 - 30.04.2021.

www.ilka-eichner.com**email@ilka-eichner.com



Tel.: +49 - 176 372 15 454